

Tělocvičná jednota Sokol Náchod

IČO 48621986, 547 01 Náchod, Tyršova 207

V ý r o č n í z p r á v a r. 2010

Předkládá: Výbor T.J. Sokol Náchod

V Náchodě dne 23.3.2011

Výroční zpráva

o činnosti tělocvičné jednoty Sokol Náchod za rok 2010

Sportovní a všestranná činnost tělocvičné jednoty Sokol Náchod v roce 2010 opět přinesla svým členům příhodné aktivity. Na 400 členů Sokola je organizováno v mnoha oddílech, které jsou zaměřeny především na aktivity pohybové. Členové sportovních oddílů i oddílů všestrannosti prezentují výsledky své tělesné zdatnosti, kterou získali v pravidelných cvičebních hodinách, na mnoha akcích pořádaných náchodskou jednotou i akcích pořádaných sokolskou župou Podkrkonošskou-Jiráskovou. Na soutěžích s celorepublikovou účastí i na mezinárodních závodech dobře reprezentují náchodští Sokolové svoji jednotu a samozřejmě i město Náchod. Sokol nežije jen sportem, zaměřuje se i na akce kulturní a vzdělávací.

Úspěchy v reprezentaci jsou výsledkem dobré práce obětavých vedoucích oddílů dorostu a žactva. K 31.12.2010 bylo těchto mladých členů 168. Celkem má jednota 398 členů. Aktivně se do cvičení zapojují ženy (164) i muži (66). Členové, kteří již necvičí se podílí na různých sokolských sportovních podnicích, pomáhají s organizací akcí pro mládež apod. Všichni vedoucí i organizátoři obětavě pracují bez nároku na jakoukoliv odměnu.

Vedle sportovců v registrovaných oddílech je tělovýchovná činnost zaměřena na oddíly všestrannosti. Všestranná činnost, obsahující pohybová cvičení, gymnastiku, atletiku, míčové hry apod. odpovídá současnému trendu péče o zdravý způsob života. Důležité je naplnění těchto zásad především pro děti, které nemají vyhraněný zájem o určitý vrcholový sport a pro upevnění své tělesné kondice potřebují všestranný pohyb. Samozřejmě je velkým kladem i vhodné vyplnění volného času. Dospělí cvičenci, již v trendu současného přístupu k životnímu stylu, se věnují i zdravotnímu cvičení, cvičení, které podporuje jejich tělesnou kondici.

Mnoho vrstevnou sokolskou činnost dokumentují rozpisy cvičebních hodin pro členy náchodského Sokola, uvedené v informačních skříňkách T.J. Sokol Náchod a informace na webových stránkách.

Oddíly registrované ve sportovním svazu ČOS jsou oddíl gymnastiky, akrobatického rokenrolu a karate.

Oddíl akrobatického rokenrolu pod vedením Hany Filipové st. a Hany Filipové ml. je úspěšný v soutěžích národní i mezinárodní úrovně. Oddíl rokenrolu reprezentoval naši jednotu ve Švýcarsku na mistrovství Evropy jeho členové získali 17. místo, na mistrovství světa v Belgii 25. místo a na Světovém poháru v Polském Krakově 7. místo. Kromě těchto světových úspěchů získali v soutěžích na domácí půdě 12 zlatých, 5 stříbrných a 6 bronzových medailí.

Oddíl karate - úspěšný je oddíl karate pod vedením Jiřího Kindla. Náchodští karatisté v roce 2010 získali 9 bronzových a 1 zlatou medaili. Soutěžilo 13 závodníků ve všech věkových kategoriích v soutěžích kata i kumite. Karatisté se účastní soutěží, které se konají především mimo Náchod, ale zajímavé ukázky z jejich činnosti jsou součástí každého programu akademií.

Oddíl sportovní gymnastiky - veden zkušenou trenérkou Mílou Vejrkovou výborně reprezentuje náchodskou jednotu. Členky tohoto oddílu vynikají nejen na gymnastických soutěžích, při všestranném zaměření mají úspěchy i v jiných sportovních disciplínách. Oddíl vystupuje na veřejných cvičeních, župních akademiích i akcích jednoty. Sportovkyně tohoto oddílu získali pro jednotu největší počet medailí a to celkem 40. Na gymnastických přeborech po celé republice získali 18 zlatých, 14 stříbrných a 8 bronzových medailí.

Oddíl cvičení rodičů a dětí : cvičitelka Eva Trejbalová, Hana Řehůrková. Oddíl s dlouholetou tradicí dává dětem základ k dalšímu cvičení. Členové tohoto oddílu se s ukázkami cvičení účastní veřejných vystoupení, akademií apod.

Předškolní děti: cvičitelka Ivona Čadová

Pohybová šikovnost, správné držení těla, disciplína. To jsou základy, které tento oddíl dětem dává. Na sokolských akademiích svými pohybovými sestavami oživí program.

Oddíl žáků a žákyň: vedoucí Martin Horák, Hana Řehůrková a Lenka Mohelníkové vedou oddíl šikovných malých dětí. Připravují pro ně zajímavý program a při soutěžích nebo vystoupeních je na pohybové zdatnosti zřejmé, který malý „sportovec“ chodí do tohoto oddílu již delší dobu. Oddíl má 34 žáků a získal v roce 2010 v soutěžích všestrannosti 3 zlaté, 6 stříbrných a dvě bronzové medaile.

Street dance – pro mládež od 12 let – vede náčelnice Eva Trejbalová

Oddíly dospělých členů:

Kondiční cvičení žen s hudbou - cvičitelky Dana Petrová a Jana Šolcová.

Dopolední kondiční cvičení žen – cvičitelky Olga Bindrová a Milena Tomešová.

Cvičení je určeno pro dosažení dobré zdravotní kondice seniorů.

Oddíl cvičení mužů na náradí vede Josef Kolísko,

Vedoucím oddílu nohejbalu pro muže je Blažej Kulda.

Cvičení jógy – vede Eva Trejbalová,

Šachový oddíl – vedoucím je František Fuks. Šachový klub vedený Františkem Fuchsem má pro tento rok mistra České republiky v šachu. Tímto úspěšným šachistou je Martin Saučuk.

Taneční klub – pod vedením Petra Lázňovského tančí jeho členové klasické i latinskoamerické tance.

Klub silných mužů a žen založený teprve před 2 roky náčelníkem získává v soutěžích dobrá umístění v benchpressu i soutěžích všestrannosti - 1 zlatá medaile byla za šplh na laně.

Pravidelnou sportovní, cvičební činnost výše uvedených oddílů doplňoval další program.

Rok 2010 byl rokem 20. výročí znovuoobnovení tělocvičné jednoty Sokola v Náchodě. V mnoha akcích jsme si toto výročí připomněli.

Nový rok 2010 byl zahájen setkáním členů Sokola, při kterém se přítomní členové stručně seznámili s akcemi uplynulého roku a plánem činností na rok nový.

9. ledna zorganizovala jednota pro děti župy Podkrkonošské-Jiráskovy zábavný pětiboj v netradičních disciplínách – pojídání špaget na čas, slalom ve skákání v pytli atd. Akce je pro děti atraktivní a proto ji hlavní organizátor, náčelník Martin Horák, připravil i v roce 2011 a z tohoto netradičního pětiboje se stává tradiční akce.

V poslední lednovou neděli, 31.1.2010, byly pro všechny náchodské děti uspořádány „Dětské šibřinky“. Na sto dětí rozveselil karnevalový tanec, různé soutěže a hry.

V květnu se konal župní přebor v lehké atletice, kterého se s úspěchem zúčastnily i náchodské atletky.

Náchodští sokolové se zúčastnily setkání jednot župy Podkrkonošské-Jiráskovy, které v Hronově připravil k oslavě „Dne vítězství“ 8. května hronovský Sokol. Sokolové si připomněli statečnost a obětavost odbojové skupiny S21B u pomníku obětem na Bohdašíně.

V září uspořádala jednota týden otevřených dveří, tzv. Sokolení, pro náchodskou veřejnost. Zájemci mohli shlédnout program cvičebních hodin, mohli se i cvičení aktivně zúčastnit.

V den státního svátku 28. října se uskutečnilo setkání u sokolovny. U pamětní desky padlých legionářů si bratři a sestry připomněli význam památného dne a položili věnec k této desce.

K oslavě 20. výročí znovuoobnovení tělocvičné jednoty v Náchodě byla 17. listopadu uspořádána slavnostní akademie. Na akademii vystoupili členové náchodských oddílů i hosté z jiných jednot.

V prosinci, jako veselý závěr roku byla pro děti uspořádána mikulášská besídka.

=====

Ekonomická situace.

Ekonomická situace tělocvičné jednoty se odvíjí od nákladů na provoz sokolovny. Objekt sokolovny je rozsáhlý a náklady na jeho provoz jsou, vzhledem k stále narůstajícím nákladům na energie vysoké. Tělocvičny jsou využívány ke sportovní činnosti prakticky každý den po celý týden. Cvičí se ve třech sálech. Cvičencům jsou k dispozici šatny a sprchy. Tělocvičny jsou vybaveny cvičebními nářadím, žíněnkami apod.

Zajištění provozu takového zařízení vyžaduje velké náklady. Nejvyšší náklady představují náklady na energie. Celkové náklady na energie činily v r. 2010 přes půl milionu Kč (538 tis.Kč). Dodržení dobrých hygienických podmínek pro cvičence znamenají vysoké náklady na spotřebu vody (vodné, stočné). Ve všech nákladech se usilovně hledají úspory. Postupně se doplňují úsporné žárovky. Uživatelé se vedou k odpovědnému přístupu k osvětlení prostor, vytápění i ke spotřebě vody. Úsporný režim nevyrovná nárůst cen vstupů. U hospodářské činnosti, která představuje pronájem prostor, jsou náklady a výnosy v relaci. Vedení jednoty se snaží o získání vyšších výnosů z nájmu, ale pro nájemce by zvýšení nájmu často představovalo i nutnost vypovězení nájmu (školy). Příjmy z nájmu restaurace pokryjí údržbu stravovacích prostor tak, aby byly splněny zvyšující se požadavky na hygienu.

Stávající finanční situace neumožňuje větší opravy a investice. Pro úsporu spotřeby tepla by bylo třeba provést výměnu určitých oken, což ale vzhledem k nedostatku financí není možné. Pokud by se na určitou akci získala dotace např. z fondů EU nemá Sokol finanční prostředky na profinancování částky (podílu), kterou je žadatel povinen uhradit. Vzhledem k tomu, že budova sokolovny i prostory vyžadují stálou údržbu a opravy je nutná osoba, která se o objekt stará. Sokolník v rámci svých pracovních povinností provádí drobnější údržbu a opravy sám a o celý areál se stará.

Členské příspěvky nejsou vysoké – umožňují sice cvičení široké veřejnosti, ale jsou jen malým příspěvkem na sokolskou činnost. Nelze ale stanovit pro cvičící úhrady cvičebních hodin na úrovni komerčních cen fitcenter apod. To by potom zůstalo cca 200 dětí a více než 100 dospělých bez těchto, zdraví prospěšných aktivit. Příjmy tělocvičné jednoty jsou proto omezené. Pouze dotace umožňují zajistit sportovní a všestrannou činnost.

Cvičitelům, kteří bez nároků na finanční ocenění své zodpovědné práce věnují sokolské činnosti svůj volný čas, patří velké poděkování. V roce 2011 se sice očekává nárůst členské základny, což je pozitivní, ale při velice omezených finančních zdrojích a nárůstu nákladů na energie, je udržení chodu sokolovny velice náročné. I přesto, že je situace v hospodaření velice napjatá, věříme, že se podaří zajistit potřebné zdroje, protože omezení činnosti by vyřadilo skupiny, pro které jsou tělocvičné a všestranné činnosti mnohdy jedinými dostupnými aktivitami. Cílem jednoty je podchytit zájem dalších dětí o pestrou činnost

v sokolských oddílech všestrannosti a umožnit jim tak smysluplné využití volného času.

Rok 2011 je rokem příprav na 15. všesokolský slet, který se bude konat v roce 2012 v rámci oslav 150. výročí založení Sokola.

Za výbor tělocvičné jednoty :

Ing. Vítězslava Nýčová

=====

Členové výboru tělocvičné jednoty SOKOL Náchod :

Starostka : ing. Vítězslava Nýčová,

Místostarosta: Ivo Schärfer

Jednatelka: Jarmila Raimanová,

Zapisovatelka: Ivona Čadová,

Hospodářka: Danuše Lipovská,

Náčelnice: Ing. Eva Trejbalová,

Náčelník : Martin Horák,

Vzdělavatelka: Vítězslava Zelená,

Matrikář: Vítězslava Nováková,

Člen výboru: Jiří Čejp

Zdravotnice: Božena Buriánová

Aktuální informace na [www:zupanachod.cz](http://www.zupanachod.cz)